



REGIONAUX INTERCLUBS JEUNES REGIONAUX DE RELAIS
CHALLENGE D'AUTOMNE COUPE DES SPECIALITES



Gonfreville l'Orcher Dimanche 1 octobre 2006

10h00 dépôt des compositions des équipes et composition du jury											
courses			concour	long	triple	haut	perc	poids	jav	mart	disq
10h15 toutes les épreuves de marche	F	2000m									
	F et H	3000m									
	H	5000m	10h30	F			H				H F 0,8/ 1/ 1,25kg sur pelouse principe
11h05	H	400m Haies	11h00					H 5/6/7,26kg		H F 3/4kg	
	CH	320m Haies	11H15			F					
11h20	CF	320m Haies									
	F	400m Haies									
11h45	F	300m									
	H	300m									
12h00	F	400m									
	M	400m	12H15	H							
12h25	F	800m									
	H	800m									
13h00	F	200m	13H00						H F 500/600g	H 5/ 6/ 7,26kg	
	M	200m	13H30				F				
13h40	H	1500m									
	F	1500m	14H00			H					
14h05	F	3000m									
14h25	M (1,06)	110m Haies	14H15		F						
	M (0,91)	110m Haies									
	F (0,84)	100m Haies									
	F (0,76)	100m Haies	14H45					H F 3/4kg			
15h00	M	100m							H 700/800g		H 1,5/ 1,75/ 2kg sur terrain du bas
			15h00								
	F	100m	15H30								
15h40	M	1500m St	15H45		H						
15h55	M	3000m St									
16h15	M	3000m									
16h30	M	5000m									
16h55	F	4x100m									
	M	4x100m									
	F	4x400m									
	M	4x400m									

les lancers seront organisés par rapport au poids des engins en regroupant les catégories (MG+CF+JF+EF+SF et CH+JH+EH+SH)

les courses seront organisées par niveau , lorsque des réglemens techniques l'autorisent
Les minimes ne pourront participer qu'aux épreuves autorisées des interclubs jeunes et coupes de spécialités (voir règlement fédéral)